



Longueur des sentiers Trail Length

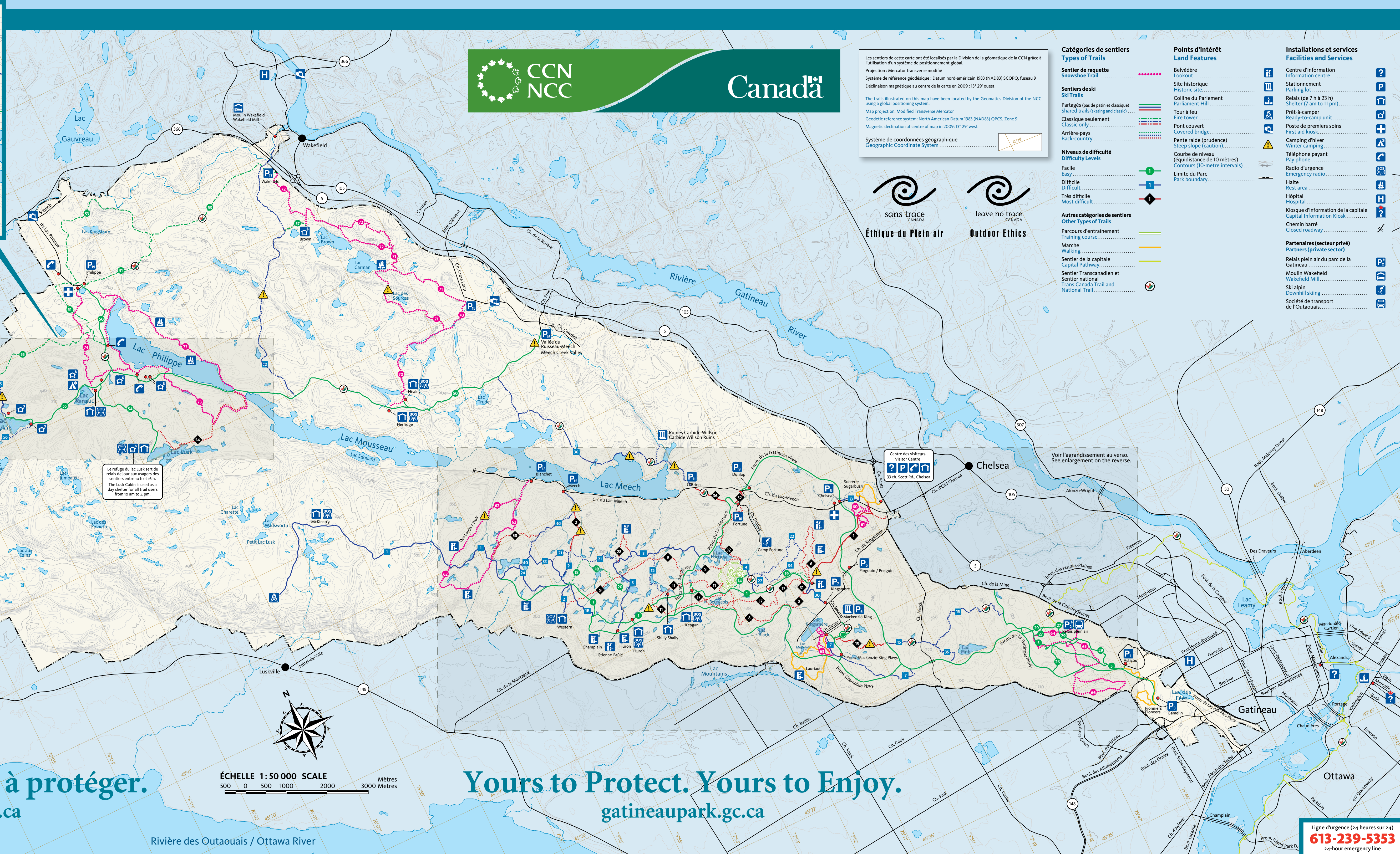
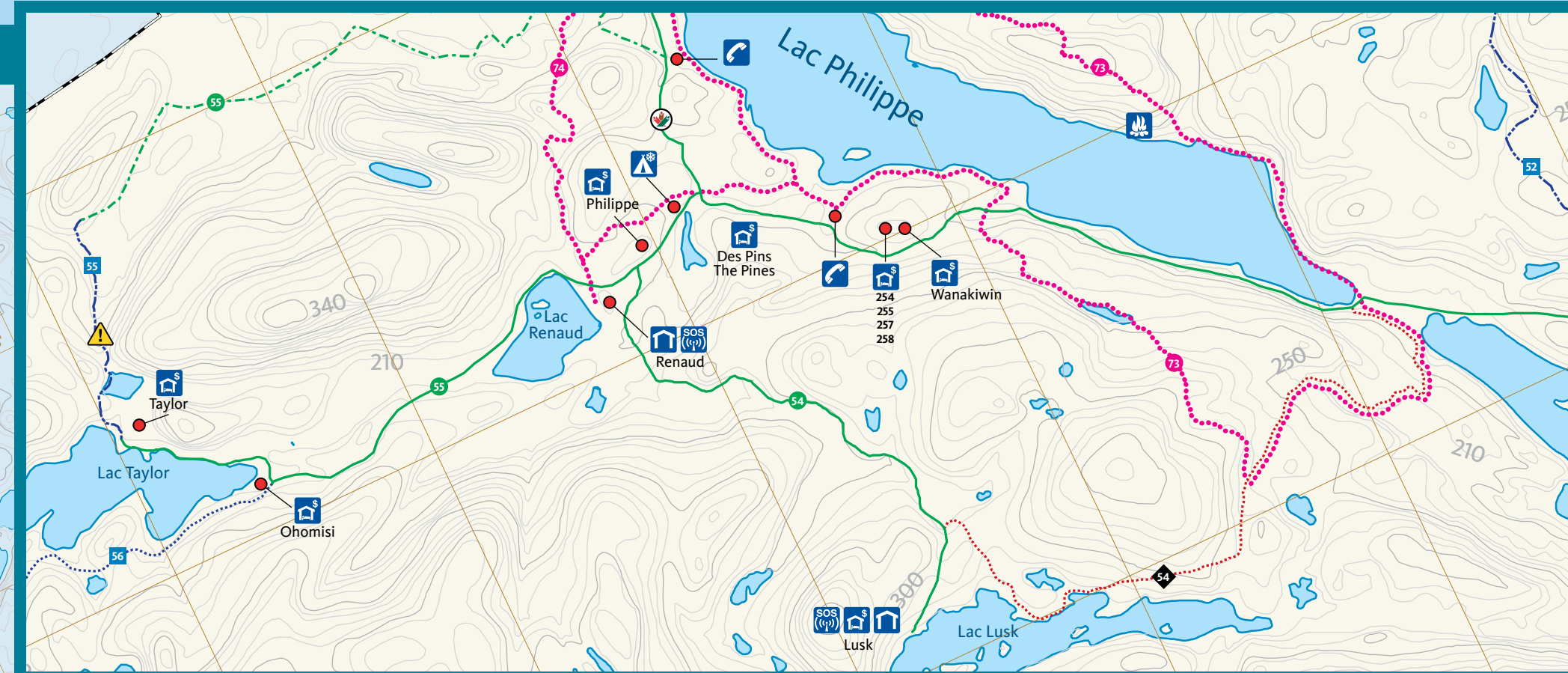
Ski de fond / Cross-Country Skiing	(km)
22	22
1B	13
2	3
3	4.9
4	0.9
5	4
6	3.3
7	2.9
8	3.2
9	5
11	4.8
12	1.4
13	0.6
14	0.6
15	6.4
17	4.1
18	0.7
19	0.8
20	14
21	14
22	2.4
23	2.4
24	1.7
26	18
27	12
28	1.3
29	2.4
30	1
31	0.4
32	2.9
33	12
34	1.9
35	0.9
36	7.9
37	1.2
40	2.7
50	15.1
51	5.4
52	7
53	8.6
54	6.6
55	6.1
57	0.6
Promenade Champlain Champlain Parkway	10.4
Promenade du Lac-Fortune Fortune Lake Parkway	4
Promenade de la Gatineau Gatineau Parkway	16.3
Parcours d'entraînement Training course	4.7

Raquette / Snowshoeing

(km)	
60	2.2
61	0.8
62	7.6
63	2.6
64	2.5
65	2.8
66	3.7
67	4.3
71	6.5
72	6.9
73	12.8
74	4.4

Marche d'hiver / Winter Hiking

(km)	
DES PIONNIERS / PIONEERS	13
PIA P3 / P1 to P3	21
SUCRERIE / SUGARBUSH	2.9
LAURIER	6.5



Le parc de la Gatineau

Tant à découvrir. Tant à protéger

Le parc de la Gatineau est une importante réserve naturelle située au cœur de la région de la capitale du Canada. La Commission de la capitale nationale (CCN) a la responsabilité de protéger ce parc unique en faisant équipe avec des partenaires qui participent à sa conservation.

D'une superficie de 361 kilomètres carrés, le Parc est représentatif des paysages naturels riches et diversifiés du Bouclier canadien. C'est un lieu de conservation des ressources naturelles, culturelles et historiques où l'on peut pratiquer une gamme d'activités récréatives respectueuses de l'environnement. Son réseau de sentiers de ski de fond, qui s'étend sur 200 kilomètres, est l'un des plus vastes en Amérique du Nord.

Les sentiers

Les sentiers partagés sont aménagés pour la pratique des deux techniques de ski de fond : une piste compactée, au centre, sert à la pratique du pas de patin, une ou plusieurs pistes tracées y sont juxtaposées pour la pratique du style classique.

Les sentiers d'arrière-pays donnent un caractère pittoresque aux randonnées de ski. Étroits et sinueux, ces sentiers traversent des terrains vallonnés sont laissés à l'état naturel.

Les parcours d'entraînement, long de cinq kilomètres, sert à l'occasion à des compétitions de ski de fond. Cette piste présente un rapport de montée et de descente par kilomètre conforme aux normes établies par la Fédération internationale de ski.

Les sentiers de raquette balisés couvrent plus de 57 kilomètres. Ils longent parfois les pistes de ski sur de courtes distances. Les raquetteurs doivent circuler en bordure de la piste de ski pour ne pas l'abîmer.

Les sentiers de marche totalisent près de 10 kilomètres. Ils sont damés mécaniquement une fois par semaine.

Autres sentiers
Certains sentiers ne figurent pas sur cette carte. Certains sont réservés aux activités estivales, d'autres sont non officiels. Veuillez demeurer dans les sentiers officiels. Ce faisant, vous contribuez à la protection des habitats et des espèces en péril.

Laissez-passer de ski et de raquette

Il faut acheter un laissez-passer pour skier ou faire de la raquette dans le parc de la Gatineau. Le laissez-passer quotidien est en vente à tous les points de départ des pistes désignées et au Centre des visiteurs. On peut également se procurer un laissez-passer saisonnier.

Haltes et relais

Les haltes sont principalement fréquentées par les raquetteurs. On y trouve un foyer, du bois de chauffage et des bancs.

Les 10 relais sont équipés de tables de pique-nique, d'un pöle à bois et de toilettes extérieures. Ouverts de 7 h à 23 h. Il est interdit d'y passer la nuit.

Hébergement d'hiver

Les prêts-à-camper offrent la possibilité de passer la nuit en tout confort à proximité des pistes. Le Parc compte quatre yourtes, quatre tentes 4 saisons et quatre refuges pouvant loger de 4 à 17 personnes. Ils sont équipés de tables, d'un pöle à bois, de lits et de toilettes sèches. Réservations requises (s) : parcdelagatineau.gc.ca.

Les emplacements de camping d'hiver, dans le secteur du lac Philippe, peuvent accueillir les personnes ou les groupes. Réservations requises (s).



Le Parc en toute sécurité

La pratique d'une activité de plein air comporte des risques. En hiver, les dangers liés au froid sont bien réels. Renseignez-vous sur les règles de sécurité et agissez avec prudence.

- Préparez votre itinéraire en tenant compte de la longueur des pistes, de leur niveau de difficulté et de vos capacités.
- Évitez de partir seul en randonnée et informez un proche de votre itinéraire.
- Apportez une carte des sentiers.
- Demeurez dans les sentiers officiels.
- Circuler sur la surface gelée des plans d'eau est dangereux et interdit, peu importe l'endroit.
- Apportez toujours de l'eau et de la nourriture, un sifflet, des allumettes, une lampe de poche et des vêtements chauds.
- Respectez la faune du Parc et renseignez-vous sur les comportements à adopter pour éviter les mauvaises surprises.
- Les animaux domestiques tenus en laisse ne sont admis que sur les trois sentiers de marche.

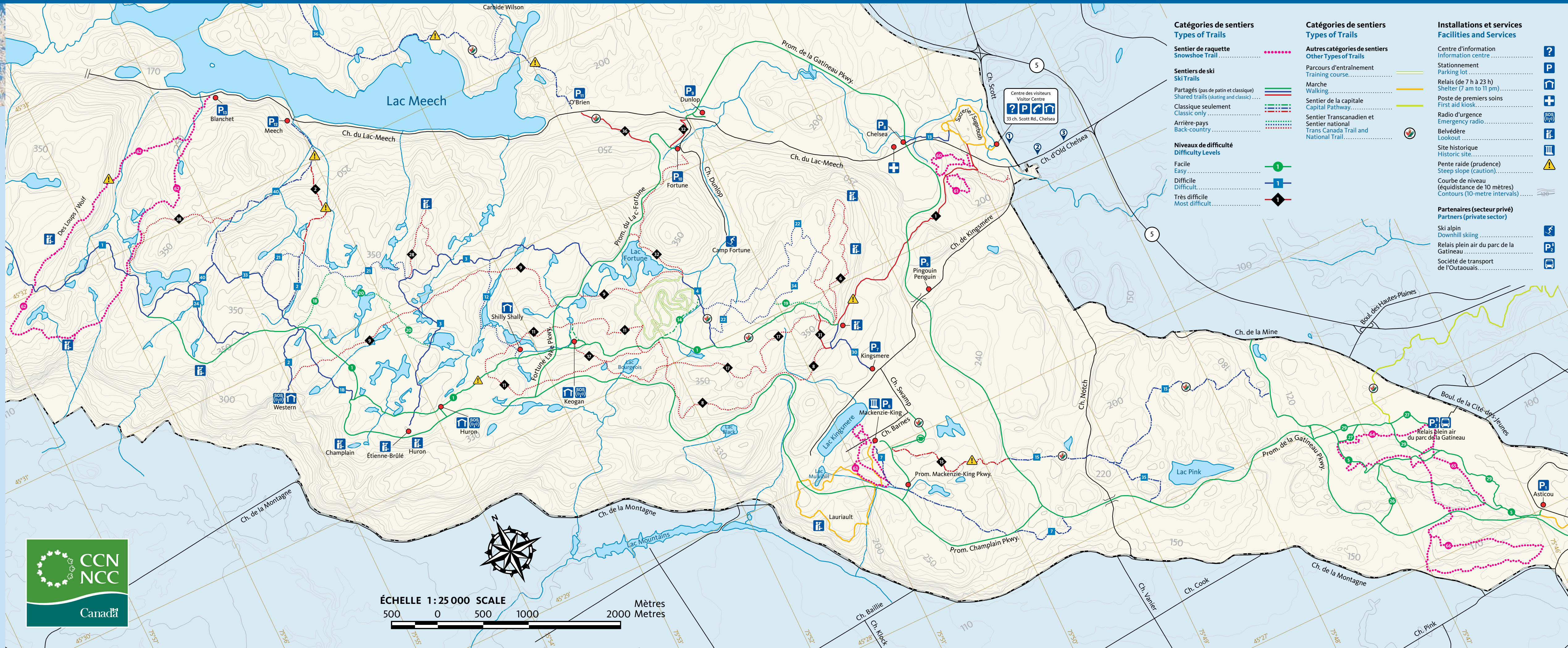


RENSEIGNEMENTS

Centre des visiteurs du parc de la Gatineau
33, chemin Scott, Chelsea (Québec) J9B 1R5
En semaine, de 10 h à 16 h • Le weekend, de 9 h à 17 h
819-827-2550 • 1-866-456-3016
parcdelagatineau.gc.ca

Ligne d'urgence (24 heures) : 613-239-5353

Les relais du Parc sont équipés d'un système de communication d'urgence (sauf le relais Shilly Shally).



ÉCHELLE 1:25 000 SCALE
500 0 500 1000 2000 Mètres

TEINTE 4 SAISONS / FOUR-SEASON TENT

Prolongez votre aventure en passant la nuit dans la Parc.

YOURTE / YURT REFUGE / CABIN CAMPING

Extend your adventure by staying overnight in Gatineau Park.

PARCDELAGATINEAU.GC.CA GATINEAUPARK.GC.CA

Bonne saison! Have a great season!

Achetez votre laissez-passer saisonnier en ligne. Buy your season pass online.

parcdelagatineau.gc.ca
gatineaupark.gc.ca

Merci aux bénévoles de cet organisme sans but lucratif qui appuie le Parc dans sa mission d'éducation. We thank the volunteers of this non-profit organization, which supports interpretation programs in Gatineau Park.

Les Amis du Parc de la Gatineau Friends of Gatineau Park

819-827-3113

Saisissez vos moments les plus précieux cet hiver!

Centre Japonais de la Photo foto source

Capture a season of memories!

Place du Centre - Galeries de Hull 819 778 8880 www.centrejaponaisphoto.com

6, chemin Scott, Chelsea 819 827-2550 biscottichelsea.ca

238, chemin Old Chelsea, Chelsea 819 827-5300 chelseapub.ca

nordik SPA-NATURE

VOTRE APRÈS-SKI, À SEULEMENT DEUX PAS DU PARC DE LA GATINEAU

YOUR "APRÈS-SKI", STEPS AWAY FROM GATINEAU PARK

16 chemin Nordik, Chelsea (Québec) J9B 2P7 819-827-3111 / 1-866-515-3700 www.lenordik.com

À chacun son sentier

Soyez courtois envers les autres usagers. N'empruntez que les sentiers réservés à votre activité.

Marche Walking Raquette Snowshoe Ski Skiing

Different Trails for Different Activities

Be courteous to other Park users. Keep to the appropriate trail for your specific activity.

INFORMATION

Gatineau Park Visitor Centre
33 Scott Road, Chelsea, Québec J9B 1R5
Weekdays, 10 am to 4 pm • Weekends, 9 am to 5 pm
819-827-2020 • 1-866-456-3016
gatineaupark.gc.ca

Emergency Line (24-hour): 613-239-5353

All Park shelters, except Shilly Shally, are equipped with an emergency radio communication system.

Gatineau Park

Yours to Protect. Yours to Enjoy

Gatineau Park is an important natural area in the heart of Canada's Capital Region. The National Capital Commission (NCC) is responsible for protecting this unique park, in collaboration with partners who are devoted to its conservation.

The Park's 361 square kilometres contain a representative sample of the rich and diverse natural landscapes of the Canadian Shield. It is an area where natural, cultural and historical resources are preserved and protected, and where visitors can enjoy a range of recreational activities that respect the environment. Gatineau Park's cross-country ski network, which covers 200 kilometres of trails, is also one of the largest in North America.

Trails

Shared trails, which are the widest of the Park's ski trails, accommodate both styles of cross-country skiing. There is a hardpack centre lane for skate skiing and one or more set tracks for classic style.

Back-country trails are intended to maintain the feel of ski outings in the woods. They are narrow, winding, hilly trails that are left in their natural state.

A five-kilometre training course is used for competitive cross-country skiing. This route contains a per kilometre uphill-to-downhill ratio that meets International Ski Federation standards.

Snowshoe trails form a network of more than 57 kilometres. Occasionally, the snowshoe trails follow ski trails for short distances. Snowshoers are asked to keep to the edge of the trail to avoid damaging the ski tracks.

Hiking trails cover a distance of approximately 10 kilometres. These trails are mechanically groomed once a week.

Other trails
You may happen upon some trails that are not indicated on this map. Some of these trails are for summer use only, and others are unofficial trails. We request that you please use only officially marked trails. In doing so, you will be helping to protect natural habitats and species at risk.

Ski and Snowshoe Passes

A pass is required to access cross-country ski and snowshoe trails in Gatineau Park. Daily passes may be purchased at all trail starting points and at the Gatineau Park Visitor Centre. Season passes are also available.

Rest Areas and Shelters

Rest areas are designed primarily for snowshoers. They are equipped with a fire pit, firewood and benches.

There are 10 shelters, each equipped with picnic tables, a wood-burning stove and an outdoor toilet. The shelters are open from 7 am to 11 pm, and are not to be used for overnight stays.

Winter Accommodations

Ready-to-camp units are available for comfortable overnight accommodation near the trails. The Park has four yurts, 4 four-season tents and four shelters which can accommodate between 4 and 17 people. They are equipped with tables, wood-burning stoves, beds and outdoor toilets. Reservations are required (s): gatineaupark.gc.ca.

Winter campsites are available for individuals and groups in the Phillippe Lake sector. Reservations are required (s).



Safety in the Park

Engaging in outdoor activities involves certain risks. The cold weather in winter can present a real danger. Make sure that you know what safety measures to take, and exercise caution in your outdoor activities.

- Plan your route in advance, and consider trail distance and level of difficulty, as well as your own ability.
- Avoid skiing/hiking alone, and tell someone where you are going.
- Carry a trail map.
- Stay on the official trails.
- Walking on ice-covered waterways is dangerous, and is prohibited at all times in Gatineau Park.
- Always carry water and food, matches, a whistle, a flashlight, and warm clothing.
- Respect the Park's wildlife, and learn what to do to avoid unpleasant encounters.
- Pets on leash are allowed on the three walking trails only.

